


août 2010 August

	lundi/Monday	mardi/Tuesday	mercredi/Wednesday	jeudi/Thursday	vendredi/Friday	samedi/Saturday
	2 Ferme/Closed	3 Peer Support Group 10:00-11:30 Toucher Thérapeutique 13:00-14:00 14:00-15:00 Journal writing for wellness (eng) 14:00-15:30	4 Club de jardin/garden club 9:15-11:00 Reiki 9:30-10:30 10:30-11:30 Reflexology 13:00-14:20 14:20-15:40 15:40-17:00	5 Toucher Thérapeutique 10:00- 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 Yoga 14:00-15:30	6 Ferme/Closed	7
	9 Reiki 9:30 - 10:30 10:45 - 11:45 12:00 - 13:00	10 Toucher Thérapeutique 13:00-14:00 14:00-15:00 Journal writing for wellness (eng) 14:00-15 :30	11 Reiki 9:30-10:30 10:30-11:30 Reflexology 13:00-14:20 14:20-15:40 15:40-17:00 Bibliothèque ouvert 13 :00 – 15 :00	12 Toucher thérapeutique 10:00- 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 Yoga 14:00-15:30	13 Salle d'exercise avec entraineur (sur demande) 9 :30 - 14 :30	14 Qigong 10 :00 -11 :00
	16 Reiki 9:30 - 10:30 10:45 - 11:45 12:00 - 13:00	17 Peer Support Group 10:00-11:30 Toucher Thérapeutique 13:00-14:00 14:00-15:00	18 Reiki 9:30-10:30 10:30-11:30 Reflexology 13:00-14:20 14:20-15:40 15:40-17:00	19 Toucher thérapeutique 10:00- 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 Yoga 14:00-15:30	20 Salle d'exercise avec entraineur (sur demande) 9 :30 - 14 :30 Nutritional Cooking 11 :00 - 13 :00	21
	23 Reiki 9:30 - 10:30 10:45 - 11:45 12:00 - 13:00	24 Toucher Thérapeutique 13:00-14:00 14:00-15:00 Journal writing for wellness (eng) 14:00-15:30	25 Club de jardin/garden club 9:15-11:00 Reiki 9:30-10:30 10:30-11:30 Reflexology 13:00-14:20 14:20-15:40 15:40-17:00 Bibliothèque ouvert 13 :00 – 15 :00	26 Toucher thérapeutique 10:00- 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 Yoga 14:00-15:30	27 Salle d'exercise avec entraineur (sur demande) 9 :30 - 14 :30	28 Integrated Energy Therapy 10 :00-11 :00 Thérapie d'énergie d'intégration 11 :00-12 :00

30	31			 <p>WICWC.ORG</p> <p>514-695-9355</p> <p>BN 85521 2221 RR001</p>	nouveaux programme/ new programs
<p><u>Reiki</u> 9:30 - 10:30 10:45 - 11:45 12:00 - 13:00</p> <p><u>Summer Corn Roast</u> 5 :00-7 :30</p>	<p><u>Peer Support Group</u> 10:00-11:30</p> <p><u>Toucher Thérapeutique</u> 13:00-14:00 14:00-15:00</p> <p><u>Journal writing for wellness (eng)</u> 14:00-15:30</p> <p><u>Caregivers group (english)</u> 19:00- 20:30 (1 of 5)</p>				